

Blumenkohl Hummus

Zutaten

600g Blumenkohl

2 TL Kräuter- oder Bouillonsalz

2 EL Mandelmus

10g Zitronensaft

4 EL gemischte Kräuter
frisch

Zubereitung

in Röschen geteilt weich garen

beimischen und alles zusammen fein pürieren

fein hacken und unter die leicht ausgekühlte Masse
heben



Wir freuen uns auf Eueren nächsten Besuch bei uns im **ZIEL**