

# Power Balls

mit Kräutern

## Zutaten

30g Mandeln

20g Baum- oder Haselnüsse

100g Datteln

50g Feigen getrocknet

(Als Variante: in Kefir eingelegte Datteln & Feigen - 1 TL Flohsamenschalen beifügen)

2 EL Kräuter gehackt

1/2EL Kakaopulver

1/4TL Zimt

1 Prieser Kräutersalz

1 EL Kokosöl

50g Kokosraspel

## Zubereitung

zusammen mahlen oder grob schroten

entsteint, fein schneiden

fein schneiden

getrocknet genügt 1 EL

alles zusammen gut mischen & kneten, bis eine fechte Masse entsteht.

auf einen Teller leeren & die Powerballs darin wenden



Wir freuen uns auf Eueren nächsten Besuch bei uns im **ZIEL**